

Ferney Zen : soirée détente et bien-être au centre nautique

**Mercredi 27 mars 2019, 19h-21h,
Centre nautique, avenue des Sports, Ferney-Voltaire**



La Ville de Ferney-Voltaire organise pour la première fois une soirée « Ferney Zen » au centre nautique. Une occasion d'essayer plusieurs activités de détente et bien-être au centre nautique, dans une ambiance propice à la relaxation.

Au programme :

- Des séances d'aquapilates, d'aquarunning et de pilates.
- Tout au long de la soirée, des ateliers de réflexologie plantaire, des massages suédo-sportifs et des baptêmes de plongée seront proposés.
- L'espace détente, composé du sauna et du hammam, ainsi que le petit bassin chauffé à 32 degrés seront accessibles au public.

Informations pratiques :

Accueil dès 18h30, activités de 19h à 21h.

À partir de 16 ans.

Bar à smoothies, jus de fruit, tisannerie.

Entrée : 2 €.

Informations et réservations (conseillées) :

Centre nautique, 04 50 40 78 73

Avenue des Sports, 01210 Ferney-Voltaire

www.ferney-voltaire.fr

Contact presse : Aline Morel

Tél. 04 50 40 18 75

aline.morel@ferney-voltaire.fr