

ALLERGENES SUBSTITUT SEMAINE 02

Déjeuner

Lundi 05 janvier	Mardi 06 janvier	Mercredi 07 janvier	Jeudi 08 janvier	Vendredi 09 janvier
Oeuf bio mayonnaise 	Carotte râpée HVE vinaigrette 	Salade de pomme de terre HVE persillées 	Taboulé bio. 	Chou fleur mozzarella
Lasagnes aux légumes grillés 	Saucisses végétale 	Bouchée camembert pané 	Steak végétal tomate basilic 	Palet de mozzarella
	Coquillettes bio au beurre 	Epinards bio béchamel 	Haricots verts CE2 au beurre 	Purée à la crème
Kiri bio 	St Nectaire AOP à la coupe 	Tomme Blanche à la coupe 	Fromage frais aux fruits bio 	Chanteneige bio
Compote à boire 	Flan nappé caramel 	Clémentine	Banane	Galette des rois



Anhydride sulfureux et sulfites



Crustacés et produits à base de crustacés



Mollusques et produits à base de mollusques



Soja et produits à base de soja



Arachides et produits à base d'arachides



Fruits à coque



Moutarde et produits à base de moutarde



Céleri et produits à base de céleri



Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Oeufs et produits à base d'oeufs



Céréales contenant du gluten









































































































Lait et produits à base de lait



Poissons et produits à base de poissons

ALLERGENES SUBSTITUT SEMAINE 03

Déjeuner

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
Salade de blé bio fermière      	Macédoine de légumes HVE     	Duo de haricots plats et maïs    	Betteraves bio crème      	Mini Pizzas         
Tortilla        	Pané de blé emmental épinard          	Boulette de soja et tomate          	Bâtonnet de Mozzarella pané         	
Mousseline de brocolis CE2       	Lentilles bio 	Pommes de terre vapeur HVE	Riz bio au beurre 	Gnocchis à la sauce tomate         
Samos 	Cantal AOP à la coupe 	Brie à la coupe 	Yaourt Désiris HVE 	Mozzarella 
Compote pomme banane	Liégeois vanille caramel 	Galette des rois       	Kiwi	Napolitain    



Anhydride sulfureux et sulfites



Fruits à coque



Moutarde et produits à base de moutarde



Arachides et produits à base d'arachides



Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Oeufs et produits à base d'oeufs



Céleri et produits à base de céleri



Lait et produits à base de lait



Poissons et produits à base de poissons



Céréales contenant du gluten



Mollusques et produits à base de mollusques



Soja et produits à base de soja

ALLERGENES SUBSTITUT SEMAINE 04

Déjeuner

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Salade de chou blanc vinaigrette     	Oeuf bio mayonnaise         	Salade verte bio.         	Lentilles bio à l'échalotte     	Céleri CE2 au fromage fondu      
Croustillant au fromage       	Steak végétal tomate basilic     	Tartiflette sans viande       	Omelette       	Quenelle nature béchamel         
Tortis bio au beurre   	Petits pois CE2       		Carottes Vichy bio	Riz bio citronné 
Saint Môret bio 	Tome catalane AOP . 	Yaourt à boire . 	Yaourt aromatisé 	Buche du Pilat 45% 
Compote de poire	Flan chocolat 	Clémentine	Pomme bio	Crème dessert Vanille 



Anhydride sulfureux et sulfites



Fruits à coque



Oeufs et produits à base d'oeufs



Arachides et produits à base d'arachides



Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Poissons et produits à base de poissons



Céleri et produits à base de céleri



Lait et produits à base de lait



Soja et produits à base de soja
























































Céréales contenant du gluten



Moutarde et produits à base de moutarde

ALLERGENES SUBSTITUT SEMAINE 05

Déjeuner

Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Mercredi 28 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
Carottes râpées HVE citronnées    	Crêpes emmental        	Riz bio composé        	Salade de coquillettes bio.     	Salade de pommes de terre HVE mimosa        
Pané de blé emmental épinard       	Bouchée camembert pané       	Saucisses végétale       	Croustillant au cheddar       	Nuggets de blé croustillant        
Purée de pomme de terre bio      	Blé bio fermier   	Julienne de légumes       		Haricots beurre CE2   
Vache qui rit bio 	St Nectaire AOP à la coupe 	Yaourt nature sucré 	Camembert HVE . 	Emmental bio 
Compote pomme bio	Crème dessert chocolat  	Poire abate	Brownie aux pépites de chocolat      	Banane bio



Anhydride sulfureux et sulfites



Crustacés et produits à base de crustacés



Mollusques et produits à base de mollusques



Soja et produits à base de soja



Arachides et produits à base d'arachides



Fruits à coque



Moutarde et produits à base de moutarde



Céleri et produits à base de céleri



Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Oeufs et produits à base d'oeufs



Céréales contenant du gluten



Lait et produits à base de lait



Poissons et produits à base de poissons