

MAJ LE 10/04/2024



## LISTE DES ALLERGENES

ALLERGENES	GLUTEN	CRUSTACES	OEUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUES	CELERI	MOUTARDE	SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES*	LUPIN	MOLLUSQUES
AIGUILLETES DE VOLAILE AU CURRY	x						x	x				x		
AIGUILLETES DE VOLAILE A LA CREME	x						x			x		x		
AIGUILLETES DE VOLAILE A LA CREME DE BRESSE	x						x	x				x		
AIGUILLETES DE VOLAILE AU BRESSE BLEU	x						x	x	x	x		x		
AIGUILLETES DE VOLAILE AU JUS	x						x		x			x		
AIGUILLETES DE VOLAILE PERSILLEES							x							
AIGUILLETES DE VOLAILE SAUCE BARBECUE	x						x		x			x		
AIGUILLETES DE VOLAILE SAUCE FORESTIERE	x						x		x			x		
AILES DE POULET	x					x								
AILES DE POULET TEX MEX	x					x								
ALTESSE							x							
BABYBEL							x							
BATONNETS DE MOZZARELLA	x						x							
BETTERAVES A LA CREME			x				x			x		x		
BETTERAVES AU FROMAGE BLANC			x				x			x		x		
BETTERAVES AU MIEL			x				x			x		x		
BETTERAVES ET MAIS			x				x			x		x		
BETTERAVES VINAIGRETTE			x				x			x		x		
BIF HACHE							x							
BLANQUETTE POIS ET BLE VEGETALE	x		x	x		x	x							
BLANQUETTE DE POISSON	x	x		x			x					x		
BLANQUETTE DE VEAU	x		x				x		x	x		x		
BLANQUETTE DE VOLAILLE	x					x	x			x		x		
BLANQUETTE DE VOLAILLE A LA CREME	x					x	x			x		x		
BLANQUETTE DE VOLAILLE AUX CEPES	x					x	x			x		x		

BLANQUETTE DE VOLAILLE AUX CHATAIGNES	X					X	X			X		X		
BLESOTTO	X						X							
BLESOTTO A LA COURGE	X						X							
BLESOTTO AU POTIRON	X						X							
BLESOTTO AUX EPINARDS	X						X							
BLESOTTO PROVENCAL	X						X		X					
BLEU DE GEX							X							
BOEUF A LA MODE	X					X	X					X		
BŒUF A LA PROVENCALE	X					X	X					X		
BŒUF A L'ANCIENNE	X					X	X					X		
BŒUF A L'ECHALOTE	X					X	X					X		
BŒUF AU PAPRIKA	X					X	X					X		
BŒUF AUX CAROTTES												X		
BOEUF AUX OLIVES	X					X	X					X		
BŒUF BOURGUIGNON	X					X	X					X		
BŒUF BRAISE	X					X	X					X		
BŒUF FORESTIER	X					X	X					X		
BŒUF PRINTANIER	X					X	X					X		
BOLERO CHOCOLAT	X		X			X	X							
BOLOGNAISE					X				X			X		
BOLOGNAISE VEGETALE					X	X	X	X	X	X		X		
BOULETTES DE POIS CHICHE BIO	X				X	X	X	X	X	X		X		
BOULETTES DE VEAU									X					
BOULETTES DE VOLAILLE	X		X			X	X			X		X		
BOULETTES D'AGNEAU AU JUS	X		X		X	X	X	X	X			X		
BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE	X		X		X	X	X	X	X			X		
BOULETTES DE BŒUF	X					X	X	X	X	X	X	X		
BOULETTES DE BŒUF SAUCE MILANAISE	X					X	X	X	X			X		
BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE	X					X	X	X	X			X		
BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC	X					X			X			X		
BOULGOUR GOURMAND	X											X		
BOUCHEE EPINARD RICOTTA BIO	X		X	X		X	X	X	X	X	X			
BOUCHEE TOMATE MOZZARELA	X					X	X							
BOURSIN AIL ET FINES HERBES							X							
BOURSIN NATURE							X							
BRANDADE DE POISSON	X	X	X	X		X	X	X	X			X		

X

BRIE							X							
BRIE PANE	X						X							
BROCOLIS							X		X					
BROCOLIS PERSILLES							X		X					
BROCOLIS A LA BECHAMEL	X						X	X	X					
BROWNIE	X		X			X		X						
BRUNOISE DE LEGUMES														
BRUNOISE DE PATATE DOUCE	X				X	X	X		X					
BRUNOISE PROVENCALE														
BUCHE DU PILAT							X							
CAKE AUX PRALINES ROSES	X		X			X	X	X			X	X		
CALAMARS A LA ROMAINE	X	X	X	X		X	X							X
CAMEMBERT							X							
CAMEMBERT PANE	X						X							
CANTAL														
CANTAL JEUNE							X							
CARONNADE DE BŒUF	X					X	X					X		
CARONNADE DE PORC	X				X		X	X	X	X		X		
CAROTTES	X						X		X			X		
CAROTTES A L'ORANGE								X	X			X		
CAROTTES AU CUMIN	X						X		X			X		
CAROTTES PERSILLEES	X						X		X			X		
CAROTTES PROVENCALES	X						X		X			X		
CAROTTES RAPEES CITRONNEES			X				X		X	X		X		
CAROTTES RAPEES ET CŒUR PALMIER		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE			X				X		X	X		X		
CAROTTES RAPEES ET MAIS	X						X		X			X		
CAROTTES VICHY	X						X		X			X		
CARROT CAKE	X		X					X						
CASSOLETTE DE POISSON AUX PETITS LEGUMES	X	X		X		X	X		X	X		X		
CELERI A LA VACHE QUI RIT			X				X		X	X		X		
CELERI AU FROMAGE BLANC			X				X		X	X		X		
CELERI AU FROMAGE FONDU			X				X		X	X		X		
CELERI REMOULADE			X				X		X	X		X		
CHANTENEIGE							X							
CHEDDAR							X							
CHEESEBURGER	X		X			X	X				X			
CHILI SIN CARNE	X					X	X	X	X			X		

CHIPOLATAS						X	X							
CHOU A LA CREME	X		X			X	X	X			X	X		
CHOU BLANC AU FROMAGE FONDU			X				X			X		X		
CHOU BLANC VINAIGRETTE			X				X			X		X		
CHOU FLEUR							X							
CHOU FLEUR CREME ET FROMAGE FONDU	X		X			X	X							
CHOU FLEUR A LA TOMATE	X						X		X			X		
CHOU FLEUR A L'ITALIENNE	X						X		X			X		
CHOU FLEUR AU CHEDDAR EN SALADE			X			X	X	X	X	X		X		
CHOU FLEUR AU FROMAGE FONDU EN SALADE			X			X	X	X	X	X		X		
CHOU FLEUR BECHAMEL	X		X			X	X							
CHOU FLEUR MOZZARELLA EN SALADE			X			X	X	X	X	X		X		
CHOU FLEUR PERSILLE							X							
CHOU FLEUR VINAIGRETTE			X			X	X		X	X		X		
CHOU ROUGE VINAIGRETTE			X				X		X	X		X		
CHURROS	X													
COCO AU JUS	X						X					X		
COCO TOMATES	X								X			X		
COLESLAW							X		X	X		X		
COLESLAW AU MAIS							X		X	X		X		
COMPOTE														
COMTE							X							
CONCOMBRE A LA CREME			X				X			X		X		
CONFIT DE PORC	X						X		X	X		X		
CONFIT DE PORC MOUTARDE	X						X		X	X		X		
CONFIT DE PORC SAUCE BARBECUE	X						X		X			X		
COOKIES	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X		
PATES JAMBON EMMENTAL	X		X				X			X		X		
CORDON BLEU	X					X	X							
COURGETTES									X					
COURGETTES A LA CREME	X						X	X	X			X		
COURGETTES A LA TOMATE					X			X	X			X		
COURGETTES AU BASILIC / PERSILLEES									X					
COURGETTES AU PISTOU					X			X	X					
CREME DESSERT CHOCOLAT	X					X	X	X						
CREME DESSERT VANILLE	X						X	X						

CREME DESSERT CARAMEL	X						X	X							
CREPE AU FROMAGE	X		X				X								
CREPE CHOCOLAT	X		X			X	X	X							
CREPE SUCREE	X		X			X	X	X							
CROUSTILLANT FROMAGE	X		X				X								
DAUBE DE BŒUF PRINTANIER	X					X	X						X		
DONUT'S	X					X	X								
DORE EBLY	X						X								
EBLY FERMIER	X		X				X			X			X		
EDAM							X								
EMMENTAL							X								
EPINARDS A LA BECHAMEL	X						X			X					
EPINARDS A LA CREME	X						X			X					
EPINARDS A LA TOSCANE	X				X		X			X			X		
EPINARDS HACHES	X						X			X					
ESTOUFFADE DE BŒUF	X					X	X						X		
FILET DE VOLAILLE AU JUS	X					X	X								
FILET DE VOLAILLE BASQUAISE	X					X	X			X			X		
FILET DE VOLAILLE PERSILLEE							X								
FILET VOLAILLE A LA CREME	X						X			X			X		
FINGER AUX 3 GRAINES	X					X		X	X	X	X				
FISH BURGER	X			X								X			
FLAGEOLETS	X						X						X		
FLAGEOLETS A LA TOMATE	X						X			X			X		
FLAN						X	X						X		
FLAN CARAMEL	X		X			X	X								
FLAN CHOCOLAT						X	X						X		
FLAN NAPPE CARAMEL	X		X			X	X								
FLAN VANILLE							X						X		
FONDANT CHOCOLAT	X		X			X	X	X							
FRIAND AU FROMAGE	X		X			X	X	X							
FRITES															
FROMAGE							X								
FROMAGE FRAIS AUX FRUITS							X								
FRUIT															
FRUITS AU SIROP															
GALETTE BRETONNE	X		X			X	X	X							
GALETTE DES ROIS	X		X				X	X							
GALETTE VEGETARIENNE GRILLEE	X		X			X	X	X	X	X	X				



MARON SUIS							X	X						
MAYONNAISE			X							X		X		
MEDAILLON DE MERLU A L'OSEILLE	X	X		X		X	X		X			X		
MEDAILLON DE SURIMI	X	X	X	X		X	X			X		X		X
MERGUEZ							X							
MIMOLETTE							X							
MOELLEUX AU CITRON	X		X				X					X		
MOELLEUX CHOCOLAT	X		X			X	X	X						
MONT CADI							X							
MOUSSE AU CHOCOLAT						X	X					X		
MOUSSE CITRON							X							
MOZZARELLA							X							
NAPOLITAIN	X		X			X	X	X						
NEMS AUX LEGUMES	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
NEMS POULET	X					X								
NORMANDIN DE VEAU						X								
NUGGETS DE BLE	X		X	X		X	X	X	X	X				X
NUGGETS DE POISSON	X	X		X		X	X			X				
NUGGETS DE VOLAILLE	X		X			X			X	X				
NUTELLA						X	X	X						
OEUF DUR A LA FLORENTINE	X		X				X		X					
ŒUF DUR MAYONNAISE			X				X			X		X		
ŒUF DUR SAUCE BARBECUE			X				X			X		X		
ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL			X				X			X		X		
OMELETTE			X			X	X	X						
PAELLA AU POISSON / POULET / FRUITS DE MER		X		X	X							X		X
PAIN EPICES	X		X				X	X						
PALETTE DE PORC A LA DIABLE	X						X			X		X		
PANNA COTTA							X							
PANE DE BLE	X		X	X		X	X		X					
PANE DE BLE EMMENTAL	X		X	X		X	X		X					
PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS	X		X	X		X	X		X					
PATE CROUTE	X		X				X	X	X	X				
PATE DE VOLAILLE	X						X							
PATES	X		X				X							
PATES A LA TOMATE	X		X				X							
PATES AU BEURRE	X		X				X							
PATES AU POISSON ET SES LEGUMES	X	X	X	X			X		X					





POMMES DE TERRE BOULANGERES	x				x			x	x	x		x		
POMMES DE TERRE CIBOULETTE			x							x		x		
POMMES DE TERRE CRYSPIES / ROSTI	x													
POMMES DE TERRE DUCHESSE			x											
POMMES DE TERRE NOISETTE														
POMMES DE TERRE ROTIES														
POMMES DE TERRE VAPEUR														
POTAGE							x	x	x			x		
POTAGE DE BROCOLIS							x	x	x			x		
POTAGE DE CAROTTES							x	x	x			x		
POTAGE DE CELERI							x	x	x			x		
POTAGE DE CHOU FLEUR / DUBARRY							x	x	x			x		
POTAGE DE LEGUMES VERTS BIO							x	x	x			x		
POTAGE DE LENTILLES							x	x	x			x		
POTAGE DE POIREAUX					x		x	x	x			x		
POTAGE DE POIREAUX AU LAIT DE COCO							x	x	x			x		
POTATOES BURGER	x		x		x		x							
POTIPARMENTIER A LA VOLAILLE	x		x				x		x			x		
POTAGE DE POTIRON / COURGE							x	x	x			x		
POULET A LA CREME	x						x	x	x	x		x		
POULET ROTI	x						x		x					
PRINTANIERE DE LEGUMES			x				x		x	x		x		
PUREE DE POMMES DE TERRE	x		x		x		x		x			x		
PUREE AUX ECLATS DE PATATE DOUCE ET CRANBERRY	x		x		x		x		x			x		
PUREE A LA CREME	x		x		x		x		x			x		
PUREE DE BROCOLIS	x						x		x			x		
PUREE DE CAROTTES	x						x		x			x		
PUREE DE CELERI	x						x		x			x		
PUREE DE CHOU-FLEUR	x						x		x			x		
PUREE DE LEGUMES VERTS	x						x		x			x		
PUREE DE POTIRON	x						x		x			x		
QUATRE QUARTS	x		x				x	x						
QUENELLE DE POISSON SAUCE BECHAMEL	x	x	x	x		x	x	x	x			x		x
QUENELLE DE POISSON SAUCE NANTUA	x	x	x	x		x	x	x	x			x		x
QUENELLE NATURE SAUCE BECHAMEL	x		x	x			x							
QUENELLE NATURE SAUCE NANTUA	x	x	x	x		x	x		x			x		x

QUICHE LORRAINE	X		X				X							
RADIS AU BEURRE							X							
RATATOUILLE														
RAVIOLIS	X		X				X		X					
RISOTTO							X							
RISOTTO AU PARMESAN							X							
RISOTTO AU POTIRON / COURGE							X	X	X					
RIZ							X							
RIZ A LA TOMATE	X				X				X					
RIZ ARLEQUIN	X				X	X	X		X					
RIZ AU BEURRE							X							
RIZ AU LAIT	X		X				X							
RIZ CAMARGUAIS (tomate, courgette, aubergine)									X					
RIZ CANTONNAIS	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		
RIZ CREOLE							X							
RIZ FORESTIER							X							
RIZ PILAF							X							
RONDELE							X							
ROULADE DE VOLAILLE AU JUS	X					X	X							
SAINT MORET							X							
SAINT NECTAIRE							X							
SAINT PAULIN							X							
SALADE DE BLE	X		X						X		X			
SALADE DE BOULGOUR A LA PROVENCALE	X		X			X			X	X		X		
SALADE DE CHOU FLEUR AU FROMAGE			X			X	X	X	X	X		X		
SALADE DE EBLY ARLEQUIN	X		X						X	X		X		
SALADE DE EBLY FERMIER	X		X				X		X		X			
SALADE DE EBLY SAVOYARD	X		X				X		X		X			
SALADE DE HARICOTS PLATS ET MAIS			X						X		X			
SALADE DE HARICOTS VERTS			X						X		X			
SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE	X		X						X		X			
SALADE DE LENTILLES ECHALOTE	X		X						X		X			
SALADE DE LENTILLES AU SAUMON FUME	X	X	X	X					X		X		X	
SALADE DE PATES	X		X				X		X		X			
SALADE DE PATES AUX LEGUMES	X		X						X		X			
SALADE DE PATES DIABOLO	X		X						X		X			

SALADE DE PATES MIMOSA	x		x							x		x		
SALADE DE PATES MOZZARELLA / CHEDDAR	x		x				x			x		x		
SALADE DE PERLES AUX LEGUMES	x		x							x		x		
SALADE DE POMMES DE TERRE A L'EMMENTAL			x				x			x		x		
SALADE DE POMMES DE TERRE MIMOSA			x							x		x		
SALADE DE POMMES DE TERRE PERSILLEES			x							x		x		
SALADE DE RIZ			x							x		x		
SALADE DE RIZ COMPOSE			x							x		x		
SALADE DE RIZ PETITS POIS MAIS OLIVE	x		x							x		x		
SALADE RIZ MEXICAINE	x		x							x		x		
SALADE DE RIZ SAVOYARDE			x			x	x			x		x		
SALADE RIZ TOMATE OEUF			x							x		x		
SALADE DE TOMATES			x							x		x		
SALADE DE TOMATES MOZZARELLA			x				x			x		x		
SALADE LIEGEOISE			x						x	x		x		
SALADE NANTAISE			x						x	x		x		
SALADE VERTE			x						x	x		x		
SALADE VERTE EMMENTAL			x				x		x	x		x		
SALADE VERTE MOZZARELLA			x				x		x	x		x		
SALADE VERTE SURIMI		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		
SAMOS							x							
SAUCISSE						x	x							
SAUCISSE DE STRASBOURG			x						x					
SAUCISSE VEGETALE	x		x			x	x	x	x	x				
SAUTE DE PORC	x						x		x	x		x		
SAUTE DE PORC A LA CANNELLE	x						x		x	x	x	x		
SAUTE DE PORC AU SIROP ERABLE	x						x		x			x		
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	x						x		x			x		
SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	x						x		x	x		x		
SAUTE DE PORC NAPOLITAIN	x						x		x			x		
SAUTE DE VEAU	x					x	x		x			x		
SAUTE DE VEAU A LA ZURICHOISE	x		x				x		x	x		x		
SAUTE DE VEAU PRINTANIER	x					x	x		x			x		
SAUTE DE VOLAILLE	x						x			x		x		
SAUTE DE VOLAILLE A LA CREME	x						x			x		x		
SAUTE DE VOLAILLE AU BRESSE BLEU	x						x			x		x		

SAUTE DE VOLAILLE AU JUS	x					x	x							
SAUTE DE VOLAILLE BASQUAISE	x					x	x		x			x		
SAUTE DE VOLAILLE CURRY COCO	x						x	x				x		
SAUTE VEAU CHASSEUR	x						x		x	x		x		
SAVARON							x							
SEMOULE	x													
SEMOULE A LA PROVENCALE	x					x			x			x		
SEMOULE AU PETITS LEGUMES	x					x	x	x	x					
SPAGHETTIS	x		x											
SPAGHETTIS BOLOGNAISE	x		x				x	x	x			x		
STEAK HACHE							x							
STEAK VEGETAL A LA TOMATE / AU BASILIC	x		x			x	x	x	x	x	x			
STEAK DE POULET ROTI	x		x			x	x		x	x				
TABOULE	x											x		
TABOULE A LA MENTHE	x											x		
TABOULE VERT	x											x		
TAJINE A LA DINDE	x								x			x		
TAJINE AU BŒUF	x								x			x		
TAJINE AUX BOULETTES AGNEAU	x		x		x	x	x	x	x			x		
TAJINE AUX BOULETTES DE SOJA	x					x			x			x		
TAJINE DE BŒUF						x			x					
TARTARE DE LEGUMES			x				x		x	x		x		
TARTARE DE LEGUMES AU PARMESAN			x				x		x	x		x		
TARTARE DE LEGUMES AU PESTO ROUGE			x			x	x		x	x		x		
TARTE AU FROMAGE	x		x		x		x							
TARTE BRESSANE	x		x		x	x	x	x			x	x		
TARTE CHOCOLAT	x		x			x	x							
TARTE FLAN	x		x				x							
TARTE POMME	x		x				x							
TARTIFLETTE SAVOYARDE	x						x					x		
TERRINE DE SAUMON	x	x	x	x			x			x		x		x
TERRINE LEGUMES	x		x				x		x	x		x		
TOMATE FARCIE VEGGIE	x		x		x	x	x	x	x	x	x			
TOMME BLANCHE							x							
TOMME CATALANE							x							
TOMME GRISE							x							
TORTILLA DE POMMES DE TERRE			x				x							

TZATZIKI DE CONCOMBRE			x				x			x		x		
VACHE QUI RIT						x								
VINAIGRETTE POUR SALADE			x							x		x		
VOLAILLE A LA MARJOLAINE	x						x		x			x		
YAOURT							x							
YAOURT A BOIRE							x							
YAOURT AROME							x							
YAOURT SUCRE							x							